

中国儿童中心

中儿通字〔2026〕25号

关于举办2026年“儿童艺术疗愈”创新人才培养系列工作坊（第一期）的通知

为全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神及习近平总书记致中国儿童中心成立40周年贺信精神，落实《教育强国建设规划纲要（2024-2035）》《健康中国2030规划纲要》《健全社会心理服务体系和危机干预机制实施方案》，强化以美育为载体服务儿童心理健康教育，使教师能够运用多元方法促进儿童心理健康与全面发展，中国儿童中心将举办2026年“儿童艺术疗愈”创新人才培养系列工作坊（第一期）。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：中国儿童中心

学术支持：北京师范大学中国社会管理研究院

执行支持：家校社协同心理关爱平台

承办单位：北京市丰台区少年宫

二、活动时间、地点

时间：2026年6月22日-26日，其中6月22日为报到，6月23日-25日为工作坊学习，6月26日为返程时间。

地点：北京市丰台区少年宫

三、参加人员

各级各类儿童中心、青少年活动中心、青少年宫、校外教育场馆(图书馆、科技馆、美术馆、博物馆、纪念馆等)美育教师；中小学美育及特殊教育教师；艺术疗愈从业者、心理咨询师、医务工作者、社工等对该主题感兴趣的人员均可报名。

四、研修目标

系列工作坊将立足家校社协同共建，构筑资源平台，聚焦区域特色推进课程建设，培育兼具艺术素养与心理教育能力的创新人才。通过持续开展系列活动，在绘画、舞蹈、音乐、戏剧、影视等领域里分阶段、分区域、分主题递进实施，推动美育实践从单一课程向区域共建、生态协同、系统整合的方向发展，最终实现儿童心理健康培育模式的创新突破与区域美育生态的可持续构建。

五、本期研修内容

本期工作坊以“以美润心·儿童艺术疗愈”为主题，“绘画+非遗”为主要载体，采用多元化授课形式，围绕基础情绪疗愈、社交能力提升、心理成长赋能三大模块开展，通过艺术干预与心理教育深度融合，创新开展专项跨学科课程设计，探索美育实践新路径。

六、研修成果

学习完工作坊全部内容的规定课时，您将收获：

- 用艺术读懂儿童情绪、缓解焦虑、改善敏感 / 内向 / 暴躁，提升儿童安全感与专注力
- 掌握可直接应用的基本疗愈技能，包含色彩绘画、黏土疗愈、音乐律动、非遗布艺 / 扎染 / 香包、团体共创

-进入项目组师资库,优秀者可参与全国项目合作、线上
线下授课机会

-研修结业证书(可根据地方规定核算继续教育学分)

七、联系方式

内容咨询:邵老师 010-66510149

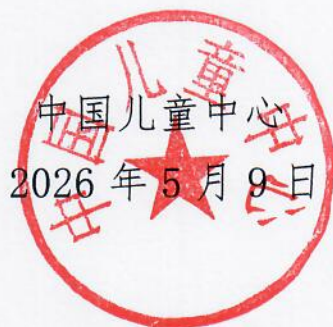
于老师 010-66514331 010-66115667

康老师 18611646863 (时间:9:00-17:00)

财务咨询:路老师 010-66115667

附件:1.活动日程(拟)

2.报名须知



附件 1

活动日程（拟）

课程内容	时间	详细内容
6月22日	全天	报到
6月23日 艺术疗愈觉 知觉察与媒 材探索	上午 8:30-12:30	开班仪式 团体初建：共振我的生命之音（艺术疗愈体验） 知识讲堂：艺术疗愈工作坊背景、形式及目标 知识讲堂：艺术疗愈的底层逻辑与伦理原则 艺术疗愈体验：罗宾转盘
	下午 14:00-18:00	艺术疗愈体验：视觉日志——我的艺术疗愈之旅 知识讲堂：艺术疗愈媒材的使用与注意事项 艺术疗愈体验：黏土体验 应用解析：ETC探索中的动觉与感觉
6月24日 非遗疗愈— 传统手工艺 与身心整合	上午 9:00-12:00	知识讲堂：非遗疗愈的底层逻辑 重点讲解非遗媒材（布、泥、纸、竹等）的触觉特性、文化象征与疗愈机制 非遗疗愈体验：布艺疗愈——情绪布偶/香包制作 通过缝制、填充、缠绕等重复性动作调节焦虑情绪 应用解析：非遗疗愈如何适用于谱系儿童、创伤儿童与亲子互动
	下午 14:00-18:00	非遗疗愈体验：扎染/植物染——情绪的色彩与容器 通过捆扎、染色、等待、展开的过程，体验不确定性与接纳 知识讲堂：非遗疗愈在团体与家庭中的应用场景 社区活动、学校心理课、亲子工作坊中的落地策略 非遗疗愈体验：团体共创——我们的心灵花园（综合媒材）结合剪纸、泥塑、布艺等，共建象征性空间
6月25日 艺术疗愈表 达转化与团 体互动	上午 9:00-12:00	知识讲堂：选择媒材的多元考量因素 艺术疗愈体验：团体过渡——线条的旅行 应用解析：艺术疗愈中社交能力的提升 案例分享：践行美育初心 守护心灵成长 ——丰台区少年宫艺术疗愈助力孤困儿童健康发展
	下午 14:00-18:00	艺术疗愈体验：情绪容器（个体表达）-儿童群体 应用解析：团体和家庭互动中的艺术疗愈 知识讲堂：影响儿童青少年自我价值的因素 艺术疗愈体验：我的自画像（面具） 课程回顾与分享：我型我秀——作品展示与疗愈故事 结业仪式
6月25日	全天	返程

拟邀专家

开班仪式主旨报告 李红菊

心理学博士，教育学博士后，北京师范大学艺术与传媒学院副教授、研究生导师；艺术治疗研究中心主任，认证心理治疗师；主要从事艺术治疗与心理的教学科研工作

6月23日导师 李颖

国家卫健委心理治疗师；北京大学心理咨询中心心理咨询师；北京师范大学心理学硕士；中央美术学院艺术治疗校外导师；北京电视台《第三调解室》《向前一步》心理专家

6月24日导师 唐颖

国家二级心理咨询师；北京工业大学艺术设计学院教师；清华大学美术学院设计艺术学硕士；英国 NDP 神经-戏剧-游戏认证从业者；德国 Galli 戏剧独立培训师

6月25日导师 张璇

博士，中央美术学院艺术治疗研究中心副主任、副教授；有近20年艺术心理治疗从业经验，与大中小学、医院、企业、社区及福利机构等多方合作开展艺术治疗科研、实践与培训项目。

附件 2

2026 年“儿童艺术疗愈”创新人才培养 系列工作坊(第一期)报名须知

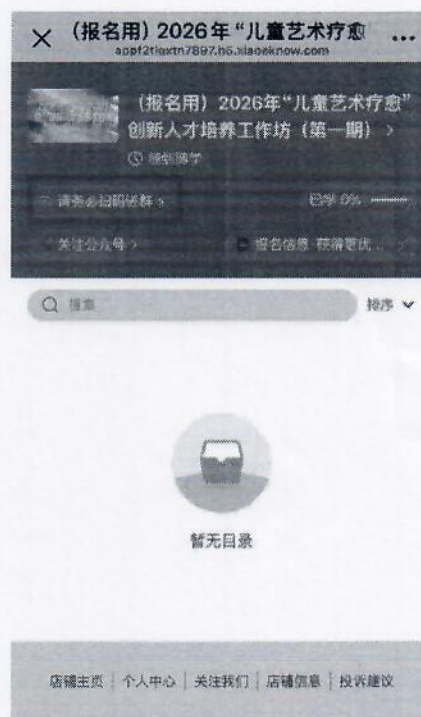
一、报名事项

1. 报名方式

微信扫描下方二维码，点击“儿童艺术疗愈”创新人才培养工作坊（第一期），进行信息采集，务必扫码入群（入群方式见下图）。



报名通道



扫码入群方式

2. 付款方式

请采用线下汇款，研修活动成本费 3680 元/人，含学习期间的场地、3 顿午餐、专家、研修证书等费用，住宿及往返交通费自理。

请汇款或转账（同城）至“中国儿童中心”，开户银行：

工商银行北京新街口支行，账号：0200002909088104236，
汇款时请备注“艺术疗愈+姓名+手机号”。

3. 发票

中国儿童中心开具“培训费”等增值税电子普票。如需
发票请在报名系统中提供准确的发票信息和接收发票的电
子邮箱，报名系统中的“单位”一栏请填写发票抬头名称。
如需开具增值税专用发票，需提供单位完整发票信息。

4. 报名提醒

请于6月19日前报名，报名完成请及时加入微信群。

5. 活动地点

北京市丰台区少年宫地址：北京市丰台区丰台街道文体
路36号

6. 成果推广

鼓励学员提交相关教育课程案例或研究论文，组织方将
邀请专家对教育教学成果进行意见反馈，择优推荐入选第九
届“双新会”现场交流或入刊。

二、联系方式

研修咨询：邵老师 010-66160149

于老师 010-66514331 010-66115667

发票财务：路老师 010-66115667